Žadatel (zákonný zástupce nebo zletilý žák)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ulice a číslo popisné: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PSČ a místo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gymnázium, Praha 4, Písnická 760

Mgr. Bc. Julius Kolín

ředitel školy

Písnická 760

142 00 Praha 4

V \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Věc:* Žádost o uvolnění z tělesné výchovy ze zdravotních důvodů**

Žádám o uvolnění syna – dcery \*)

jméno a příjmení: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

datum narození: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

třída: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

bydliště (včetně PSČ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

z výuky tělesné výchovy na **1. pololetí** \*) **2. pololetí** \*) **celý školní rok** \*) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_

*uveďte školní rok*

………..……………………………………………

podpis žadatele (zákonného zástupce nebo zletilého žáka)

***Povinná příloha:*** **Posudek vydaný registrujícím lékařem (dle § 67, odst. 2, zákona č. 561/2004 Sb. ve znění pozdějších předpisů) - č. j. MSMT -6026/2025-1**

Poznámka: **Posudek** ve formě „Žádosti o posouzení zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a pohybovým aktivitám organizovaným MŠ, ZŠ, SŠ a VOŠ registrujícím lékařem“ má 2 strany a naleznete ho na následujících stránkách tohoto dokumentu.

\*) Nehodící se škrtněte

č. j. MSMT -6026/2025-1

**Žádost o posouzení zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a pohybovým aktivitám  
organizovaným MŠ, ZŠ, SŠ a VOŠ registrujícím lékařem**

(v souladu s Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením č. 10/2010 Sb. m. s., se zákony  
č. 561/2004 Sb., 373/2011 Sb., vyhláškou č. 391/2013 Sb.)

1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení posuzované osoby:** | | **Evidenční číslo posudku:** |
| **Datum narození:** | **Adresa trvalého pobytu:** | |
| **Poskytovatel zdravotních služeb vydávající posudek:** | | |
| **Na základě výsledků lékařské prohlídky je posuzovaná osoba:**   * zdravotně způsobilá * zdravotně nezpůsobilá * zdravotně způsobilá s podmínkou (podmínky viz dále)   **Lze doporučit vhodný typ TV:**   * Inkluzivní TV (společná s ostatními spolužáky) – *s nezbytnými úpravami obsahu* a *podmínek dle doporučených pohybových aktivit* * Zdravotní a aplikovaná TV – *individualizovaná výuka s účastí žáků se speciálními vzdělávacími potřebami* * Rehabilitační a zdravotní/léčebná TV – *individuální zdravotně orientovaná cvičení realizovaná specializovaným speciálním pedagogem nebo fyzioterapeutem* | | |
| Datum ukončení platnosti posudku (posudek se vystavuje na dobu):  Datum vydání lékařského posudku:  Jméno lékaře:  Podpis a razítko lékaře:  Podpis žadatele – potvrzení o převzetí posudku:  *Má-li posuzovaná osoba nebo zákonný zástupce za to, že je lékařský posudek nesprávný, může podle ustanovení  § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., do 10 pracovních dnů ode dne jeho prokazatelného předání, podat návrh na jeho přezkoumání poskytovateli, který posudek vydal. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže* z *jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro který byla posuzovaná, zdravotně nezpůsobilá nebo zdravotně způsobilá* s *podmínkou. Práva na podání návrhu na přezkoumání je možné se vzdát na základě* § *43 odst. 3 zákona č. 373/2011 Sb.,* o *speciﬁckých zdravotních službách + vyhlášky č. 98/2012 Sb.,* o *zdravotnické dokumentaci, příloha č. 1, část 5).* | | |
| **V seznamu činností označte činnosti, které jsou u posuzované osoby ze zdravotních důvodů kontraindikované (v případě potřeby možno specifikovat v komentáři):**   * Plavání a vodní sporty * Lyžování a podobné zimní sporty (snowboard či jejich adaptované varianty, bruslení, atp.) * Pohyb ve výšce nad 1,50 m (lezení a šplhání na žebřinách, tyči, lanu či přírodních překážkách). * Skoky (výskoky, seskoky, doskoky, přeskoky) * Kontaktní sporty a hry s rizikem srážky či pádu a míčové hry * Nošení břemen (např. běžné náčiní a nářadí), zdvihání břemen * Dlouhé běhy * Sprinty a rychlostní disciplíny * sporty vyžadující rovnováhu a orientaci v prostoru (např. gymnastika, atp.) * sporty kladoucí nároky na pružnost (např. páteře), sílu a svalovou koordinaci * Výlety, pobyt v přírodě, turistika   **Další kontraindikace či podmínky pro realizaci pohybových aktivit:**  .............................................................................................................................................................................................................................  ............................................................................................................................................................................................................................. | | |

2